INSPIRASI SEHAT

PSV (PEREMPUAN SADAR VAGINA) #PEREMPUAN SEHAT BAHAGIA BERDAYA #KELUARGA TAHAN NEGARA KUAT

Narasumber :
Dr. INGE SATYO ARIYANTO (Founder PSV)
BAGUS SETIAWAN ,M.Si. Apt. (Co. Founder PSV)

KELUARGA TAHAN ----> NEGARA KUAT ,ADIL, SEJAHTERA

Perempuan Sadar Vagina (PSV)
adalah sebuah kampanye yang digagas oleh **Dr. Inge Satyo Ariyanto** yang dalam kesehariannya berprofesi sebagai dokter estetika medis sekaligus isteri dari Kol. Inf. Satyo Ariyanto dan ibu dari 3 anak.

Gerakan perempuan sebagai salah satu komponen bangsa untuk dapat secara aktif ikut mewujudkan ketahanan keluarganya masing-masing.
Dan sebagai bentuk sumbangan anak bangsa kepada negeri ini untuk mewujudkan negara kuat, adil, dan sejahtera.

Dr. Inge Satyo Ariyanto
Founder PSV

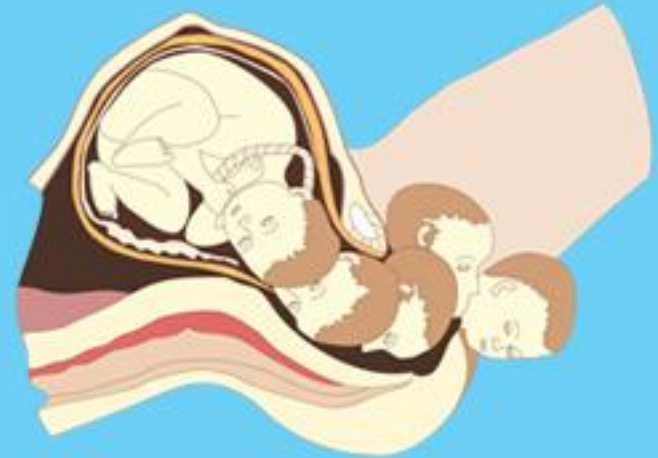
MAKSUD & TUJUAN

Mengajak secara aktif dan masiv para perempuan untuk memperbaiki gaya hidup dan cara pandangnya terhadap vagina aset yang ALLAH berikan pada kita perempuan yang di gunakan seluas luasnya dalam hidup berkeluarga, berbangsa dan bernegara.

Gerakan PSV perempuan sadar vagina, sadar bahwa vagina mempunyai hak untuk dirawat, diperhatikan dan diperlakukan secara pantas

FAKTOR PENENTU KETAHANAN KELUARGA

1. Ketaatan pada ajaran agama yg dianut oleh keluarga tsb
2. Tingkat pendidikan pasangan ,menentukan bagaimana cara berkomunikasi dan cara pandang tentang rumah tangga
3. **Tercapainya kesehatan alat kelamin wanita dan kualitas aktivitas seksual dlm rumah tangga**
4. Sosial ekonomi
5. Lingkungan, baik pergaulan ,tempat tinggal dan kerja
6. Latar belakang asal keluarga pasangan ,dll.

Ada apa dengan vagina?

perempuan_sadar_vagina

VAGINA SEBAGAI ORGAN REPRODUKSI

RUDAPAKSA FISIOLOGIS

PROSES KELAHIRAN

 perempuan_sadar_vagina

VAGINA SEBAGAI ORGAN REPRODUKSI

RUDAPAKSA FISIOLOGIS

PROSES KELAHIRAN

perempuan_sadar_vagina

Perempuan PSV Sadar Vagina

VAGINA SEBAGAI ORGAN EXPLOITASI

BUTUH EFFORT BESAR AGAR VAGINA LAYAK UNTUK DI EKPLOITASI

DI UJUNG VAGINA ADA
LEHER RAHIM

perempuan
PSV
Sadar Vagina

"WHO menyatakan Kanker serviks pembunuh no.1 perempuan Indonesia bahkan di dunia"

perempuan_sadar_vagina

Bagus Setiawan ,M.Si. ,Apt.

Co. Founder PSV

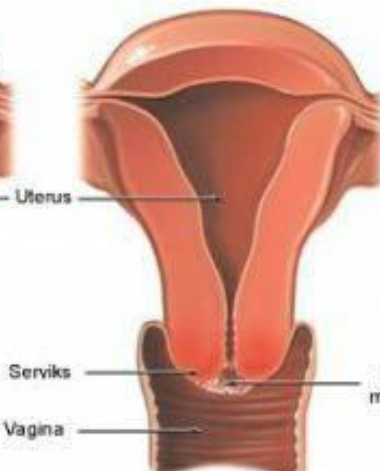
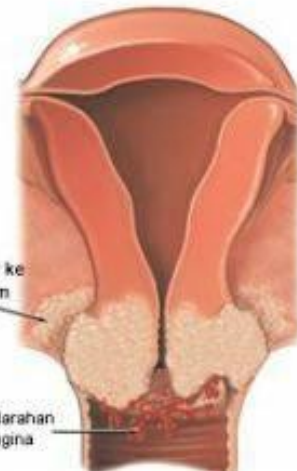
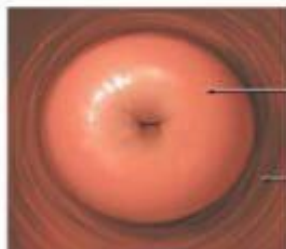
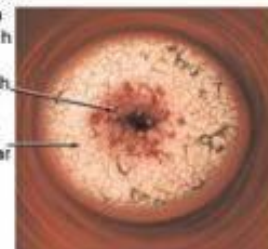
- **CEO PT. Arsyla Bangkit Mandiri**
- **Owner PT. Synergy Amanah Mandiri**
- **Owner PT. Pajang Barang Indonesia**
- **Dirut PT. Indonesia Natural Platform**
- **Owner Resto Mbah Dharmo**
- **Owner Oemah Kopi Soedirman**
- **Co. Founder Perempuan Sadar Vagina**

Fakta:

“Setiap Tahun, terjadi 21.000 Kasus Kanker Leher Rahim di Indonesia”

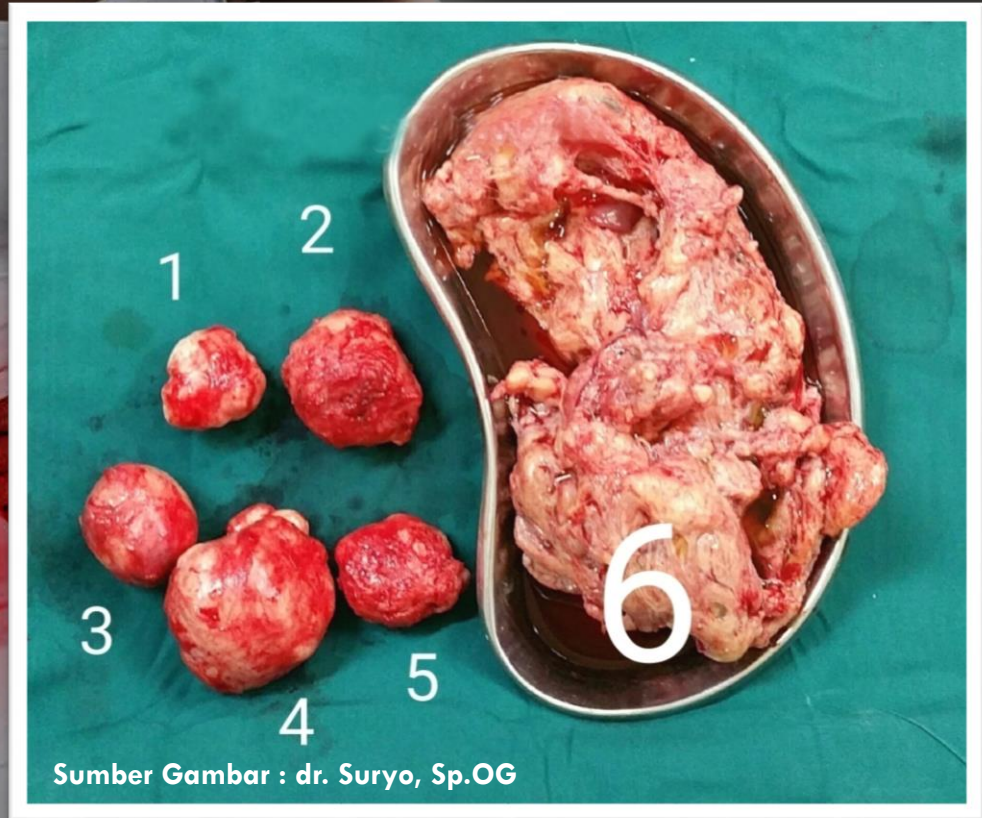
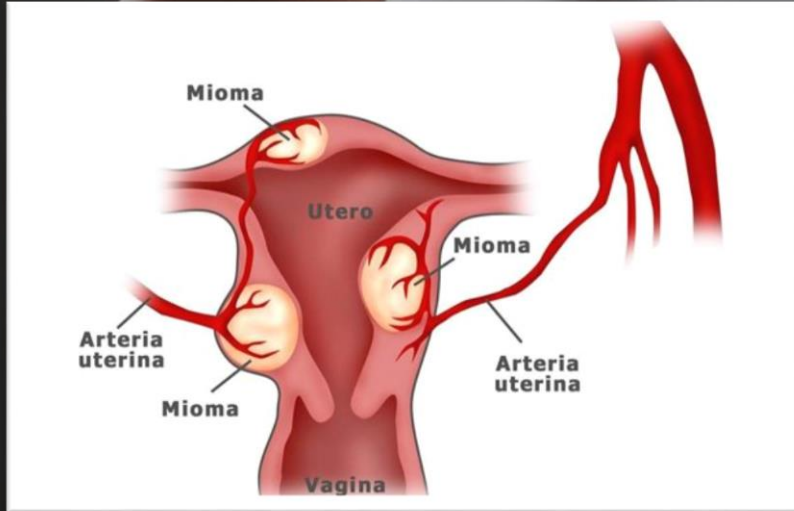
Fakta:

“‘Tercatat,
92.000 Kasus Kematian
pada Perempuan Indonesia
disebabkan Kanker Serviks

GAMBARAN KANKER SERVIKS
Area perbesaran
Uterus
Serviks
Vagina
Kanker menyebar
Invasi kanker ke parametrium
Pendarahan vagina
Serviks dan vagina normal
Stadium awal kanker serviks
Stadium lanjut kanker serviks
Stadium akhir: kanker menyebar di luar serviks ke jaringan pelvis
Permukaan mudah berdarah jika disentuh
Serviks
Vagina
Kanker menyebar
Serviks dan vagina normal (dilihat menggunakan spekulum)
Stadium awal kanker serviks
Stadium lanjut: kanker masih berada di dalam serviks
Stadium akhir kanker serviks

KANKER SERVIKS

MIOM

1 2 3 4 5 6

Sumber Gambar : dr. Suryo, Sp.OG

LEMBAGA PEDULI KESEHATAN MASYARAKAT (LPKM)

OPERASI KANKER BADAN RAHIM (MIOM)

Beberapa Masalah Kewanitaan

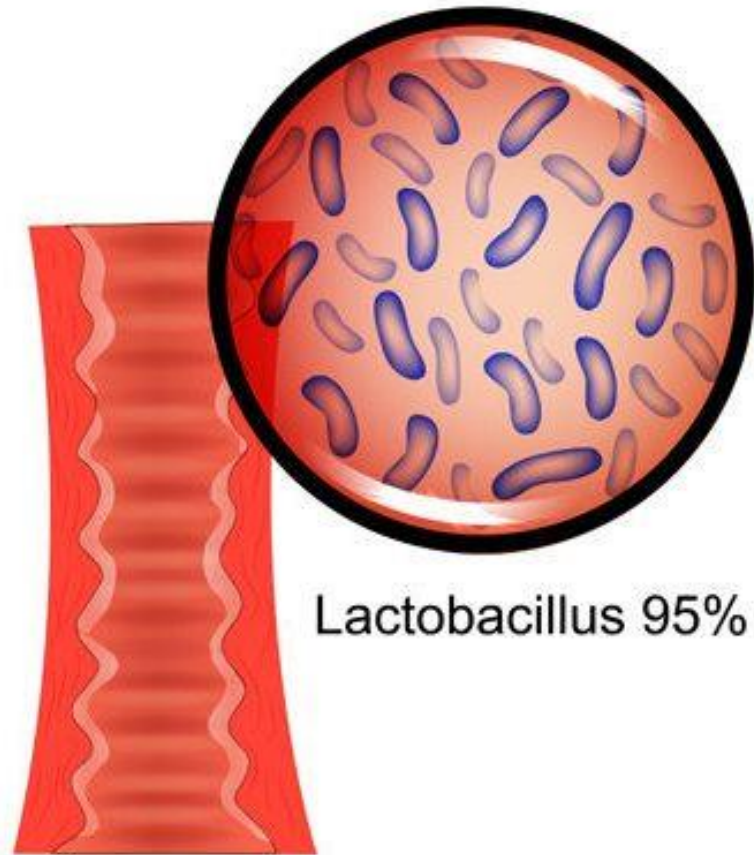
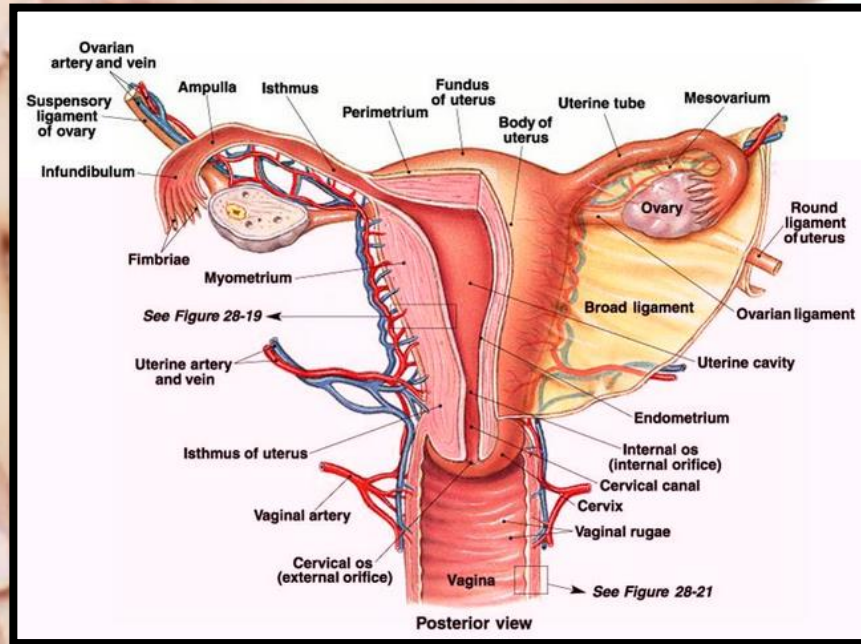
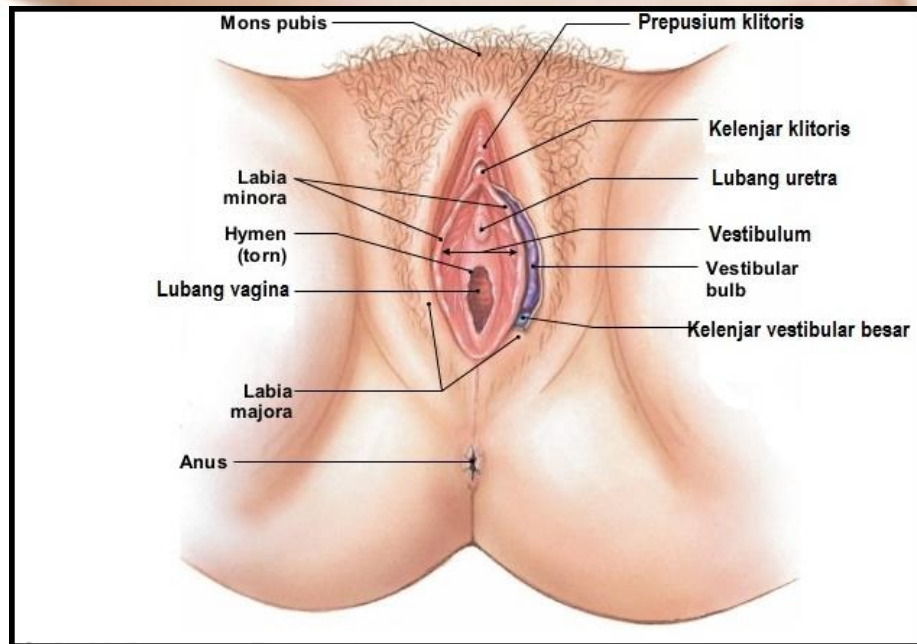
Pada Stadium Awal :

Kadang tanpa ada Gejala

Pada Stadium Lanjut :

- Adanya Perdarahan abnormal
- Rasa Sakit saat hubungan seksual
- Cairan keputihan yang keluar dari vagina beraroma aneh, warna tidak wajar, dll

KEPUTIHAN
Jangan
dianggap
Sepele
Keputihan Normal & Tidak Normal

Vagina Sehat

Mari Kenali Organ Reproduksi Wanita

15 LANGKAH MENJAGA & MERAWAT ORGAN KEWANITAAN

BULATKAN TEKAD
UNTUK MENJADI AGEN PSV
DENGAN MENYEDIAKAN WAKTU
DAN SEDIKIT USAHA
UNTUK MERAWAT VAGINA
MEMPERHATIKAN DAN
MEMPERLAKUKAN
SECARA PANTAS

SAYA AGEN PSV

SETIAP TAHUN RUTIN MELAKUKAN TINDAKAN
PAP SMEAR DAN IVA TEST UNTUK DETEKSI DINI KONDISI PATOLOGIS DI LEHER RAHIM

perempuan_sadar_vagina

3

CUKUR BULU DI DAERAH KEWANITAAN SECARA RUTIN, MINIMAL 3 HARI SEKALI

 perempuan_sadar_vagina

PILIH PAKAIAN DALAM BERBAHAN KATUN DAN TIDAK PANAS, PASTIKAN SELALU BERSIH DAN KERING

perempuan_sadar_vagina

CUCI DAERAH KEWANITAAN MINIMAL 3 KALI SEHARI

PAGI,SORE DAN MENJELANG TIDUR

DENGAN SABUN BAYI

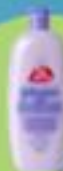
6
perempuan
PSV
Sadar Vagina
JANGAN MEMAKAI PANTYLINER
KARENA AKAN MEMPERCEPAT
BERKEMBANGNYA BAKTERI DI DAERAH
KEWANITAAN
perempuan_sadar_vagina

SAAT MENSTRUASI, GANTI PEMBALUT SETIAP 4-6 JAM SEKALI

(MESKIPUN PEMBALUT MASIH KOSONG)

GUNAKAN MENSTRUAL PAD
UNTUK MENGURANGI RESIKO
KANKER SERVIKS

perempuan_sadar_vagina

8
Perempuan PSV Sadar Vagina
CELANA DALAM
TISU TOILET
SEDIAAN
SABUN BAYI
YANG WAJIB ADA DALAM
TAS SAAT BEPERGIAN
perempuan_sadar_vagina

9
Perempuan PSV Sadar Vagina
SETIA PADA PASANGAN
& LAKUKAN HUBUNGAN
SEXUAL HANYA DENGAN
PASANGAN YANG SAH
UNTUK MENGURANGI RESIKO PENULARAN PENYAKIT KELAMIN ,CA CERVIX,HIV DAN AIDS
perempuan_sadar_vagina

10

JANGAN RAGU UNTUK KONSULTASI DENGAN DOKTER JIKA MENGALAMI GANGGUAN KESEHATAN PADA ORGAN KEWANITAAN

perempuan_sadar_vagina

MEMAKAI SEDIAAN YANG MAMPU MENUTRISI DAN MENJAGA **VAGINA** AGAR TETAP BERSIH, KENCANG, ELASTIS DAN MENUA LEBIH LAMA

TANPA MENGURANGI PH & BAKTERI NORMAL VAGINA

perempuan_sadar_vagina

12
RAJIN BEROLAH RAGA UNTUK MELATIH OTOT VAGINA
DAN OTOT DASAR PANGGUL
(BERENANG, SENAM, KEGEL,YOGA)
perempuan_sadar_vagina
Perempuan
PSV
Sadar Vagina

13
PSV
Perempuan Sadar Vagina
PERBANYAK SAYUR
& BUAH YANG
MENGANDUNG SERAT
UNTUK KELANCARAN
PENCERNAAN
PENUMPUKAN SISA MAKANAN DI USUS BESAR
MEMPENGARUHI ELASTISITAS OTOT DASAR PANGGUL
perempuan_sadar_vagina

NO
SMOKING

perempuan_sadar_vagina

15
perempuan
PSV
Sadar Vagina
BATASI PEMAKAIAN
CELANA PANJANG /CELANA PENDEK
YANG TERLALU KETAT/ATAU TERLALU
TEBAL DALAM WAKTU LAMA
perempuan_sadar_vagina

SAYA AGEN PSV
LAKUKAN PAP SMEAR DAN IVA TEST SECARA RUTIN
CUKUR BULU AREA KEWANITAAN 3 HARI SEKALI
PILIH PAKAIAN DALAM BERBAHAN KATUN
DAN PASTIKAN SELALU DALAM KEADAAN BERSIH DAN KERING
CUCI DAERAH KEWANITAAN MINIMAL 3X SEHARI
(PAGI, SIANG, & MENJELANG TIDUR)
DENGAN SABUN BAYI
DON'T USE THIS..!!
SAAT MENSTRUASI, GANTI PEMBALUT SETIAP 6 JAM SEKALI
(MESKIPUN PEMBALUT MASIH KOSONG)
YANG WAJIB ADA DALAM TAS SAAT BEPERGIAN
LAKUKAN HUBUNGAN SEXUAL HANYA DENGAN PASANGAN YANG SAH
JANGAN RAGU UNTUK KONSULTASI DENGAN DOKTER JIKA MENGALAMI GANGGUAN KESEHATAN PADA ORGAN KEWANITAAN
MEMAKAI SEDIAAN YANG MAMPU MENUTRISI DAN MENJAGA VAGINA AGAR TETAP BERSIH, KENCANG, ELASTIS DAN MENUA LEBIH LAMA
TANPA MENGURANGI PH & BAKTERI NORMAL VAGINA
RAJIN BEROLAH RAGA UNTUK MELATIH OTOT VAGINA DAN OTOT DASAR PANGGUL
(BERENANG, SENAM, KEGEL, YOGA)
PERBANYAK SAYUR & BUAH YANG MENGANDUNG SERAT UNTUK KELANCARAN PENCERNAAN
NO SMOKING
BATASI PEMAKAIAN CELANA PANJANG /CELANA PENDEK YG TERLALU KETAT ATAU TERLALU TEBAL DALAM WAKTU LAMA
AKsiKu Ini PaGaR RuMah TaNgGA Kita
perempuan_sadar_vagina
Perempuan PSV Sadar Vagina

perempuan PSV Sadar Vagina
dok, kenapa setiap berhubungan, suami saya susah orgasme padahal berbagai macam gaya sudah saya coba
yang salah bukan gayanya yang tidak variatif, tapi vagina anda yg sudah tidak seperti dulu lagi
perempuan_sadar_vagina

Perempuan
PSV
Sadar Vagina
BAGAIMANA CARA
MENGATASI VAGINA
YANG KENDOR?
perempuan_sadar_vagina

INILAH PROBLEM SOLVING VAGINAL RELAXATION SYNDROME

9

PERBANYAK KONSUMSI
ASUPAN YANG BAIK
UNTUK KESEHATAN
VAGINA

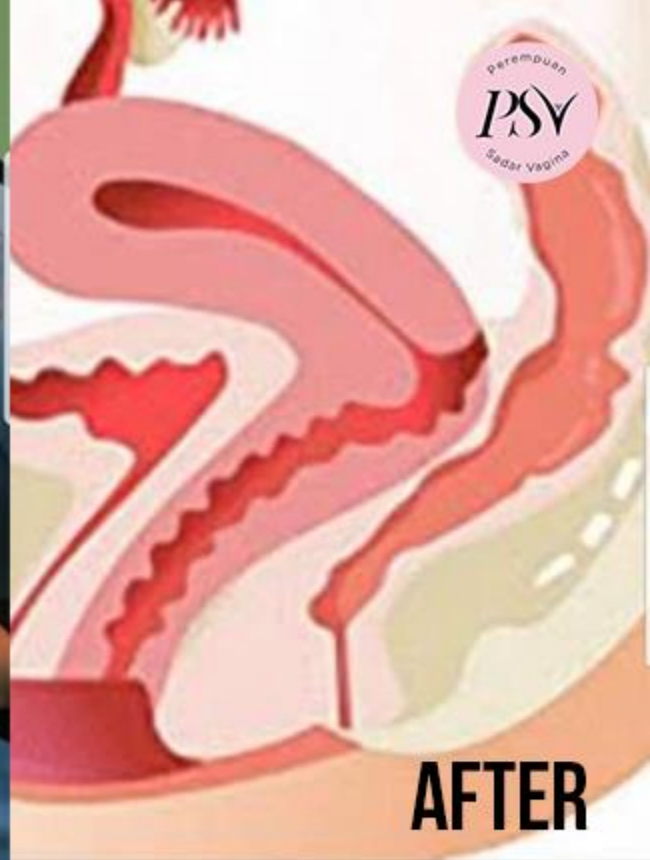
10

HINDARI KONSUMSI ASUPAN
YANG KURANG BAIK UNTUK
KESEHATAN VAGINA

11

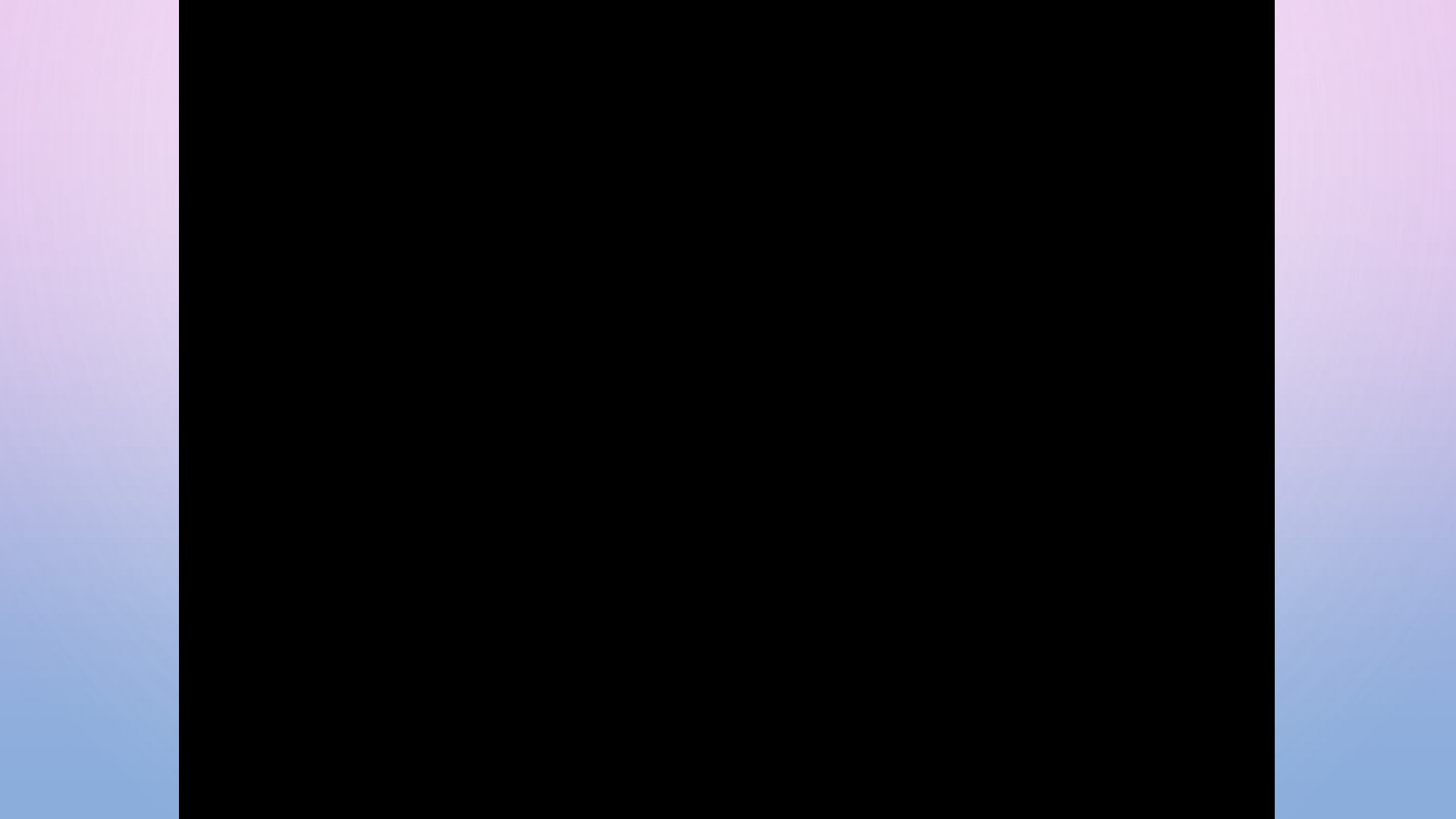
BIASAKAN
MENGGUNAKAN
PAKAIAN YANG
LONGGAR
AGAR SIRKULASI
UDARA DI
DAERAH
VAGINA
TERJAMIN

perempuan_sadar_vagina

LASER VAGINA

perempuan_sadar_vagina

TINDAKAN OPERATIF VAGYNOPLASTY

Perempuan
PSV
Sadar Vagina
MEMAKAI SEDIAAN YANG MAMPU MENUTRISI
KEBUTUHAN COLLAGEN OTOT VAGINA
perempuan_sadar_vagina

Faraj yang baik adalah shadaqah terbaik untuk suami

...untuk seluruh perempuan indonesia...
penting untuk follow ig @perempuan_sadar_vagina
sangat berguna untuk perempuan.....

*cek caption

perempuan_sadar_vagina

Follow our Social Media

@perempuan_sadar_vagina

Perempuan Sadar Vagina

OLEH – OLEH DARI PSV

KHUSUS HARI INI SAJA,
PESERTA INSPIRASI SEHAT PSV
BISA MENDAPATKAN
AULORA FEMININE HYGIENE (AFH)
DENGAN HARGA ~~RP. 275.000~~

RP. 125.000

PEREMPUAN
SADAR
VAGINA

Perempuan
PSV
Sadar Vagina